

L'Art du Placement Intérieur

dans

l'accompagnement individuel



Parcours animé par Issâ Padovani et Cornelia Weber
3 Modules de 5 jours de mars à août 2025 à Sottens (Suisse)

L'Art du Placement Intérieur

dans l'accompagnement individuel

PERCEVOIR – LIBÉRER – PRATIQUER

Avec qui ?



Issâ Padovani : praticien en accompagnement individuel depuis 1993, créateur des approches des M.A.I.® et de la Communification®, responsable pédagogique du Centre pour la Communification®, formateur certifié du CNVC®, co-responsable pédagogique des cursus de Praticien-ne en AI-CNVC® en francophonie, Maître-Enseignant en Onsei-Dō® et auteur du livre *Au cœur du Vivant*, Issâ aime accompagner les êtres vers le plein déploiement de leurs capacités et adore transmettre l'art d'accompagner.



Cornelia Weber : psychologue, thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral, praticienne en thérapie cranosacrale biodynamique, formée à la thérapie prénatale et de naissance, en formation continue de thérapie corporelle des traumatismes et de leur accompagnement verbal, en formation de praticienne en Somatic Experiencing, ceinture noire d'Aïkido et enseignante en Onsei-Dō®, Cornelia aime passionnément accompagner les individus à la rencontre de leur être profond, tout particulièrement en y accédant par la dimension corporelle.



Notre expérience est que,
quelles que soient les formations que nous avons suivies,
quelles que soient les techniques intégrées,
quel que soit le nombre de nos années de pratique,
quelle que soit notre intention de contribuer,
lorsque notre placement intérieur n'est pas accordé,
accompagner nous coûte de l'énergie, manque d'aisance,
et ne nous permet pas de goûter la joie détendue
d'être contributif par notre présence, avant même de *faire* quoi que ce soit...
En ce cas, nous rencontrons certaines limites dans l'accompagnement que nous proposons
et certaines transformations en profondeur sont difficiles à atteindre...

Notre vision (résultant de notre cheminement personnel et de notre pratique de l'accompagnement individuel) est qu'être **conscient de son placement intérieur, savoir l'accorder pour soi et accompagner autrui à le faire est une compétence fondamentale pour un·e accompagnant·e** : en effet, lorsqu'un être est « placé », sa présence seule est déjà une contribution pour la personne accompagnée et c'est cette même qualité de présence qui va amplifier les bénéfices de toute technique utilisée par l'accompagnant·e.

C'est de ce constat qu'est né le parcours "**L'Art du Placement Intérieur dans l'accompagnement individuel**", pour accompagner les personnes-ressources (quelle que soit l'approche qu'elles utilisent) dans le développement de leurs capacités au niveau du Placement Intérieur.

L'Art du Placement Intérieur, qu'est-ce que c'est ?

L'Art du Placement Intérieur est la capacité subtile :

- de **percevoir** où nous sommes intérieurement, dans l'instant
- de **voir** le placement qui serait le plus contributif, dans l'accompagnement
- d'**évaluer** notre capacité à nous placer là où nous sommes le plus contributif
- de nous **accueillir** selon les moyens dont nous disposons



Qu'appelons-nous « se percevoir intérieurement » ?

Il s'agit de la **conscience profonde de nos mouvements intérieurs** (corporels, énergétiques, émotionnels, mentaux, spirituels) lorsque nous sommes en posture d'accompagnant-e.

Pour parler du placement, on peut penser au niveau à bulle, cet instrument utilisé pour s'assurer que quelque chose est droit : la bulle bouge pour indiquer le placement exact de ce sur quoi on l'a posée, permettant ainsi de l'ajuster.



De même, en tant qu'être humain, lorsque nous accompagnons quelqu'un, notre « bulle d'être » se déplace, en avant, en arrière, à droite, à gauche, en haut, en bas, nous permettant de repérer avec acuité notre placement intérieur, d'instant en instant. Cette « bulle » peut également changer de dimension, être contractée ou expansée, selon notre degré de spaciosité.

Chacun de ses mouvements montre **notre placement intérieur** du moment, qui **est la résultante de multiples paramètres** :

- notre **état corporel** (sensations physiques, conscience du corps)
- notre **énergie vitale**
- nos **émotions** (en lien avec nos besoins de l'instant ou avec des événements passés, parfois avec certaines blessures)
- nos **pensées** (schémas mentaux, croyances, conditionnements)
- notre **intention**
- nos **moyens** (compétences professionnelles, espace intérieur, capacité à voir ce qui se passe en soi, etc)



Il n'existe pas un « placement idéal » : notre « bulle de présence » bouge régulièrement dans différents axes et c'est parfait ainsi, car le but n'est pas qu'elle soit toujours au centre, immobile, ce qui signifierait que nous sommes figés. Or être en vie, c'est être en mouvement, et accompagner le Vivant d'un autre être requiert encore plus notre capacité à pouvoir « danser » avec l'autre ce mouvement, pour l'accompagner au mieux.

Le but est donc plutôt de devenir capable de **percevoir avec finesse où est notre « bulle d'être » d'instant en instant**, afin de pouvoir **choisir avec lucidité notre placement intérieur et de l'ajuster**, si c'est requis.

Le placement intérieur, à l'instar d'un instrument à cordes sensibles, **s'accorde d'instant en instant** : c'est un mouvement de l'Être Accompagnant, se mettant à l'écoute de qui est vivant en lui, de ce qui est requis pour être placé de la manière qui sera la plus contributive pour la personne accompagnée. Il est la somme de plusieurs placements :

- le placement **corporel**
- le placement **émotionnel**
- le placement **mental**
- le placement de notre **conscience**



Quand un accompagnant a un placement intérieur accordé

il peut être perçu comme

- **Présent** : **disponible** dans l'instant, **attentif** à ce qui se vit, **détendu** (corporellement, émotionnellement et mentalement)
- **Aligné** : incarnant la **verticalité** de l'Être, depuis ses racines jusqu'aux dimensions subtiles/spirituelles, avec **puissance** et **souplesse**
- **Spacieux** : à son contact, l'accompagné se sent respirer, perçoit de l'espace en lui et autour de lui, sent que quoi qu'il ait à être ou partager, il y a l'espace pour que cela soit accueilli
- **Silencieux** : un mode particulier de l'espace intérieur offert par l'accompagnant, dans lequel l'accompagné-e perçoit qu'il/elle peut se (dé)poser, dans lequel quelque chose ralentit (pensées) et donne accès à une autre dimension, immuable et plus subtile.
- **Complet** (sphérique) : capable de vivre le **Yin** / Coupe / Empathie et le **Yang** / Épée / Éducation aussi bien dans le donner (expression/action) que le recevoir (écoute/accueil)
- **Conscient** de ses différents **états** et en capacité de les **modifier** s'ils ne sont pas contributifs pour l'accompagnement

Les bénéfices de ce Parcours

Ce parcours est une exploration en profondeur de l'art subtil du Placement Intérieur dans l'accompagnement individuel, permettant de déployer de manière optimale vos capacités uniques au service de ceux que vous accompagnez.

Ce parcours peut vous permettre :

- **de goûter une détente dans l'accompagnement,**
afin de le pratiquer sans qu'il soit énergivore
 - **de vous faire davantage confiance lorsque vous accompagnez,**
par la clarté des repères corporels, émotionnels, énergétiques et vocaux
- **d'arrêter de chercher quoi « faire » avec l'accompagné·e** et oser laisser émerger le Vivant avec détente depuis l'espace de votre Placement Intérieur accordé
 - **d'activer en vous la puissance de "l'Être Accompagnant",**
à partir de votre placement
- **d'accompagner avec profondeur, clarté et efficacité**
en ayant une grille de lecture unique de ce que vous percevez
 - **de goûter davantage de fluidité et de joie quand vous accompagnez**

Contenu Pédagogique du Parcours

Nous voyons l'Art du Placement Intérieur comme le **cheminement de toute une vie**, car chaque jour nous permet d'affiner notre placement.

Ce Parcours a donc comme seule intention de vous donner les **repères fondamentaux** du Placement Intérieur et de **vous accompagner dans leur intégration**, afin que vous puissiez ensuite continuer à les utiliser dans votre cheminement de manière **autonome**.

La particularité de ce Parcours est qu'il n'est pas destiné à vous « former » à une technique particulière d'accompagnement, mais à vous permettre d'utiliser la/les technique-s que vous pratiquez habituellement dans votre activité depuis le Placement Intérieur qui en amplifiera les **bénéfices pour vos accompagnés**, avec le plus d'**aisance** pour vous.

Parce que **le Placement Intérieur est comme une danse** qui a besoin de temps pour s'épanouir et se déployer, seul un cheminement en plusieurs étapes permet de vivre un rythme comportant des **temps forts** (les Modules) et des **temps de repos et d'intégration** (entre chacun des Modules). Pour cela, nous avons imaginé un parcours en **trois Modules**, qui vous donnera le temps de cheminer, de pratiquer et d'intégrer en profondeur une nouvelle façon de vous positionner.

Ce parcours s'appuiera sur 3 piliers :

- **PERCEVOIR** son placement intérieur de l'instant et celui qui serait le plus contributif
- **LIBÉRER** les freins et obstacles à un placement intérieur accordé
- **PRATIQUER** le mouvement intérieur entre les différentes dimensions du placement

À noter : ce parcours est un parcours d'apprentissage, pas un parcours thérapeutique. Cependant, nous aurons l'occasion d'y aborder et d'y libérer au niveau du collectif certaines limitations et croyances issues de blessures du passé. S'il est requis un cheminement supplémentaire au niveau individuel pour la libération de ces blessures du passé, nous vous indiquerons leurs axes et vous ferons des recommandations des types de thérapie pouvant au mieux vous aider à les rencontrer.



La répartition par module du contenu pédagogique est donnée à titre indicatif : elle pourra être modifiée si requis pour s'adapter au mieux au cheminement du groupe.

Module 1 : Les Fondements du Placement Intérieur

- Comprendre les **principes fondamentaux du Placement Intérieur**
- Exploration des **défis dans l'accompagnement individuel**
- Expérimenter la **perception de votre placement** à l'aide de la **Boussole du Corps**
- **Découvrir « qui » est aux commandes pendant qu'on accompagne** : se différencier de nos M.A.I. (Multiples Aspects Intérieurs) pour accompagner depuis les qualités du Soi.
- Expérimenter la **perception de votre placement** à l'aide de la **Boussole de l'Être**
- **Pratiques sonores et énergétiques** pour développer son espace de perception

Module 2 : Entrer dans la Danse du Placement Intérieur

- Découvrir les **8 dimensions** du Placement Intérieur
- Identifier les **dimensions à équilibrer et ajuster** ce qui requiert de l'être
- **Pratiquer la souplesse** requise pour naviguer consciemment dans les 8 dimensions
- **Augmenter sa "restabilité"** face à l'intensité
- **S'accorder aux différents rythmes du Vivant**
- **Exercices dynamiques** pour ressentir et ajuster son placement

Module 3 : L'Art du Placement Intérieur

- **Clarifier son intention** et poser son attention
- **Percevoir** où il est requis d'être **pour contribuer au mieux**
- **Différencier** écoute de surface (informationnelle) et écoute profonde (perceptive)
- **Mises en situation** d'accompagnement individuel
- **Pratiques d'ajustement** de son placement en fonction des besoins de l'accompagnement

Moyens pédagogiques utilisés

Résolument axée sur la pratique expérientielle, par 2, en sous-groupes et en grand groupe, ce Parcours abordera les différentes dimensions du Placement Intérieur avec différentes pratiques :

- corporelles
- sonores et rythmiques
- énergétiques
- verbales
- de conscience

De la même manière qu'un danseur affine ses mouvements en pratiquant, encore et encore, vous allez pratiquer pour sentir comment avoir le Placement Intérieur le plus accordé, permettant la plus grande contribution pour les personnes que vous accompagnez.

Pour ce faire, nous vous proposons un **cadre expérientiel sécurisé** dans lequel vous pourrez **cheminer pas à pas** vers un Placement Intérieur accordé :

- par les **temps d'apports pédagogiques**
- par les **temps de pratique**
- par les **temps d'échange avec vos partenaires**, après chaque pratique
- par les **feed-back que nous vous apporterons**
- et par **tout ce qui émergera du vivant** du groupe, dans l'instant

Ainsi, vous pourrez vous appuyer sur des **repères clairs** pour progresser et **devenir autonome dans l'accordage de votre placement intérieur** afin d'être davantage une contribution pour les personnes que vous accompagnez.

Cerise sur le gâteau, **entre les Modules**, vous ferez partie d'un **groupe en ligne sur Telegram** qui vous permettra d'échanger avec vos partenaires de parcours et Issâ et Cornelia.

Un parcours, pour qui ?

Vous êtes accompagnant·e ou coach·e

Vous souhaitez :

- **Accompagner avec plus de joie, de détente et d'aisance**
- **Amplifier votre capacité à contribuer par l'Être davantage que par le Faire**
- Avoir à votre disposition **davantage de ressources intérieures** pour progresser dans votre pratique de manière organique
- **Déployer toutes vos ressources** au service des personnes que vous accompagnez

Vous souhaitez devenir accompagnant·e ou coach·e

Vous aimeriez avoir :

- **Une base solide** pour vous lancer sereinement dans cette activité
- **Des repères clairs** sur votre placement intérieur en tant qu'accompagnant·e ou que coach·e
- **Découvrir l'espace intérieur** depuis lequel vous pourrez le plus contribuer pour l'autre, quelle que soit l'approche que vous choisirez d'utiliser dans l'accompagnement

Dans tous les cas, vous êtes prêt·e à :

- **Remettre en question vos habitudes de fonctionnement**
(en tant qu'être et en tant qu'accompagnant·e)
- **Nous faire confiance** au niveau de la progression pédagogique que nous vous proposerons
- **Embarquer pour une aventure extra-ordinaire !**

PRÉ-REQUIS

*Il n'y a aucun pré-requis
pour participer à ce Parcours,
l'inscription se fait sur dossier
de candidature*

Notre engagement

*Parce que nous savons que cheminer dans l'art du Placement Intérieur requiert d'accéder à l'intime de chaque être, dans un lieu qui engage, expose et dévoile ;
parce qu'oser cette rencontre-là est un chemin, fait d'étapes, de découvertes, de surprises, de joies et de découragements parfois,
nous serons là pour vous guider, vous accompagner et vous soutenir :
avec intégrité et bienveillance,
avec lucidité et humour,
au service de l'épanouissement de votre Être
dans le Placement Intérieur à soi
et la présence à l'autre.*

Modalités pratiques



Dates : 3 Modules de 5 jours, dates à fixer pour 2026

Chaque Module commence à 9h30 le premier jour et finit à 12h30 le dernier jour.



Lieu : Sottens (Suisse)



Hébergement : vous trouverez dans [ce document](#) la liste des chambres d'hôtes, hôtels, etc autour de Sottens.



Nombre maximum de participants : 18

Ce nombre limité de participants garantit une attention personnalisée et un accompagnement de qualité pour chacun·e.



Inscription sur dossier (envoi d'une vidéo de 3 mn + formulaire à compléter) :

Chaque dossier sera étudié et validé par Issâ Padovani et Cornelia Weber : vous serez informé·e par email si votre candidature est retenue.



Investissement en vous :

1800 € par module (*hors repas et hébergement*),
soit **5400 € pour l'ensemble du Parcours**